** УТВЕРЖДАЮ:**

директор МОУ «Усть-Кульская ООШ»

 /Л.М.Будченко /

**РЕЖИМ ДНЯ**

**детей в группе общеразвивающей направленности**

**МОУ «Усть-Кульская ООШ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Разновозрастная группа****(2- 7 лет)** |
| **длительность** | **начало** | **окончание** |
| Приём детей, свободная игра | 0:50 | 07.30 | 8.20 |
| Утренняя гимнастика  | 0:10 | 8.20 | 8.30 |
| Утренний круг | 0:20 | 8.30 | 8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:20 | 8.50 | 9.10 |
| Игры, занятия (с 10 - минутные перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности) | 01:50 | 9.10 | 11.00 |
| Второй завтрак | 0:10 | 11.00 | 11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:30 | 11.10 | 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 0:20 | 12.40 | 13.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:20 | 13.00 | 13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 2:30 | 13.20 | 15.50 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 0:20 | 15.50 | 16.10 |
| Игры, занятия, самостоятельная деятельность | 0:40 | 16.10 | 16.50 |
| Вечерний круг | 0:10 | 16.50 | 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин, | 0:20 | 17.00 | 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой | 0:40 | 17.20 | 18.00 |