

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Усть-Кульская основная общеобразовательная школа»

Рассмотрено
на педагогическом совете:
«30» августа 2023 .

Утверждено директором школы:
И.М. Будченко/
«31» _____ 2023 .



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.2. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2-4 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
 - 5-8 — 34 учебных недель
 - 9 - 33 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации
- 2.4. В 9 классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
 - 1 четверть - сентябрь, октябрь;
осенние каникулы - конец октября начало ноября - 7-8 дней;
 - 2 четверть - ноябрь, декабрь;
зимние каникулы - конец декабря - начало января - 13-16 дней;
 - 3 четверть - январь, февраль, март;

- дополнительные каникулы (1 класс) - одна неделя в феврале;
- весенние каникулы - конец марта - начало апреля - 7-9 дней;
- 4 четверть - апрель, май;
- летние каникулы - июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный графика на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену

2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8.00.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 5-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

• обучение без домашних заданий;

— для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	08.00	08.40
2	08.50	09.30
3	09.50	10.30
4	10.50	11.30
5	11.50	12.30
6	12.40	13.20
7	13.30	14.10

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4 уроков.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, курсовая работа организуется во вторую смену занятий и в каникулярное время.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1-5 классов:

- без ветра - 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5-7 классов:

- без ветра -12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8-9 классов:

- без ветра -15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,

5 при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2-3 классах — 1,5 ч.,

— в 4-5 классах — 2 ч.,

— в 6-8 классах — 2,5 ч.,

— в 9 классе — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

8.2. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

8.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Департамента образования и науки Иркутской области.